



Federazione Sport Sordi Italia

IDONEITA' SPORTIVE

In ordine con il D.M. del 18 febbraio 1982 e con le norme integrative del D.M. del 28 febbraio 1983, inerenti alle “**Norme per la tutela dell’attività sportiva agonistica e non agonistica**”, gli atleti che debbono ottenere il “**Certificato di Idoneita’ Sportiva Agonistica**” sono coloro che praticano attività sportive qualificate **AGONISTICHE** dalle varie Federazioni Sportive Nazionali, dal CONI, dal CIP, dagli Enti Sportivi riconosciuti e partecipanti alle fasi Nazionali dei Giochi della Gioventù.

Quelli, invece, per cui è sufficiente il “**Certificato di Idoneita’ Sportiva non Agonistica (Buona salute)**” sono i praticanti di Attività Sportive qualificate **NON AGONISTICHE** dalle varie Federazioni Sportive Nazionali, dal CONI, dal CIP, dagli Enti Sportivi riconosciuti e i partecipanti alle attività scolastiche in orari extra-curricolari ed alle fasi precedenti quelle Nazionali dei Giochi della Gioventù.

Il criterio per determinare il Tesseramento agonistico di un atleta è demandato ad ogni singola Federazione Sportiva Nazionale ed è quasi sempre un criterio anagrafico.

A tal riguardo, si riportano in allegato le “TABELLE” relative all’età minima di accesso all’attività agonistica, approvate dal Consiglio Superiore di Sanità nella seduta del 9 aprile 2008 in base alle indicazioni fornite dal CONI, e inviate, con nota circolare del 20 maggio 2008, a tutti gli Assessorati alla Sanità delle Regioni e delle Province Autonome di Trento e Bolzano (vedi all. 1).

Il rilascio della “Certificazione di Idoneità” alla pratica agonistica è demandato **ESCLUSIVAMENTE** al Medico Specialista in Medicina dello Sport, operante nelle strutture pubbliche o in quelle private autorizzate, mentre, per tutti gli altri sport non rientranti nelle due surrichiamate TABELLE “A” e “B”, il Certificato di “Buona Salute” potrà essere rilasciato, oltre che da dette strutture pubbliche e private, anche dal Medico di Base o dal Pediatra.

Inoltre, si precisa che il “Certificato di Idoneità Sportiva Agonistica” è **SPECIFICO** con indicato lo sport per il quale è stata concessa la relativa Idoneità, da utilizzarsi **solo ed esclusivamente** per quella specialità sportiva in particolare, anche se, in occasione di detta visita, il Medico Specialista può rilasciare tanti Certificati quanti sono gli sport praticati, mentre il Certificato di “Buona Salute”, ovvero di “Idoneità Sportiva non Agonistica” è **GENERICO**, nel senso che non vi sono indicazioni circa lo sport praticato; in quest’ultimo caso un unico “Certificato” potrà permettere la pratica di diversi sport non agonistici.



Federazione Sport Sordi Italia

In tale quadro, si fa presente come la competente Struttura abbia ritenuto suddividere in **DUE** tipologie le varie attività sportive, come di seguito riportato, a seconda dell'impegno fisico previsto nella pratica delle singole discipline.

1. A titolo esemplificativo, in base ai diversi tipi di accertamento, gli sport sotto indicati, che comportano un impegno muscolare e cardio-respiratorio LIEVE o MODERATO, sono stati inseriti nella **TABELLA "A"**:

a) Certificato validità annuale

- Automobilismo Velocità; Caccia; Motociclismo (Cross, Enduro, Trial; Velocità); Motonautica; Bob – Slittino; Tiro a Segno; Tiro a Volo; Tuffi; Twirling;

b) Certificato validità biennale

- Automobilismo Regolarità; Biliardo sportivo; Bocce; Bowling; Bridge; Dama; Golf e Mini Golf; Karting; Scacchi; Tiro con l'Arco; Tamburello; Tennis Tavolo;

per i quali sono previsti i seguenti esami ai fini del rilascio della "Certificazione di Idoneità": Visita Medica; Esame completo delle urine; Elettrocardiogramma a riposo;

2. In base ai diversi tipi di accertamento, gli sport sotto indicati, che comportano un impegno muscolare e cardio-respiratorio ELEVATO, sono stati invece inseriti nella **TABELLA "B"**:

c) Certificato validità solo annuale

- Arrampicata Sportiva; Atletica Leggera; Badminton; Baseball e SoftBall; Basket; Calcio e Calcio a 5; Canoa e Kajak; Canottaggio; Ciclismo; Cricket; Danza sportiva; Equitazione; Ginnastica; Hockey e Pattinaggio; Fijlkam; Kick Boxing; Kendo; Judo; Lotta; Nuoto; Orientamento; Pallamano; Pallanuoto; Palla Pugno; Pallavolo; Pentathlon moderno; Pesistica; Pugilato; Rugby; Scherma; Sci nautico; Sport Equestri; Sport Ghiaccio; Sport invernali; Sport Subacquei; Surfing; Squash; Tamburello; Taekwondo; Tennis – Tennis tavolo; Triathlon; Vela; Wushu Kung Fu;

per i quali sono previsti i seguenti esami ai fini del rilascio della "Certificazione di Idoneità specifica": Visita Medica; Esame completo delle urine; Elettrocardiogramma a riposo; Elettrocardiogramma dopo STEP-TEST (sotto sforzo); Spirometria.

Infine, si fa presente che in caso di mancata applicazione delle disposizioni di cui sopra in materia di rilascio della Certificazione di Idoneità (specifica e/o generica), le responsabilità conseguenti saranno poste in capo ai Presidenti di società.