



IL GRUPPO SPORTIVO SORDOPARLANTI DI TORINO  
organizza

# Corso base di ORIENTAMENTO

Ø per tutte le età

Ø per trovare nuovi amici

Ø per divertirsi in modo sano e all'aria  
aperta



TORINO

14 – 15 marzo 2009



Consiglio Regionale  
Piemonte

Sezione Provinciale  
di Torino

# Programma

## SABATO 14 MARZO 2009

ORE 9.00: Ritrovo presso la palestra "L. Prinotti", in via Trana 3, Torino

ORE 9.30: Spiegazione teorica della Corsa Orientamento:

Cos'è? Dove si pratica? Cos'è la cartina topografica?

ORE 12.30: Pausa pranzo

ORE 14.00: Prove pratiche su terreno con uso della cartina e della bussola e allenamenti

ORE 21.00: Ripetizione – proiezione e altro.

## DOMENICA 15 MARZO 2009

ORE 9.30: Ritrovo dei partecipanti presso il Centro Sportivo "Pellerina 2000", Corso  
Appio Claudio 106 - Torino

ORE 10.30: Partenza primi concorrenti

ORE 12.30: Pausa pranzo

ORE 14.00: Premiazioni

ORE 15.00: Conclusioni generali.

---

QUOTA D'ISCRIZIONE AL CORSO: € 30,00 ( per il corso di due giorni + gara di domenica)

TERMINE ISCRIZIONI: Entro e non oltre sabato 28 febbraio 2009

Compilare il modulo allegato e spedire

Ø per posta al: GRUPPO SPORTIVO SORDOPARLANTI DI TORINO

corso Francia 73 10100 Torino TO

Ø via fax al: n° 011 - 4341662

Ø via e-mail: [gsstorino@libero.it](mailto:gsstorino@libero.it)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA: Presso l' Hotel Campidoglio ☒☒

Via Corio n° 11 10143 Torino (TO)

Tel. 011 776 5808

[www.hotelcampidoglio.it](http://www.hotelcampidoglio.it)

ULTERIORI INFORMAZIONI: Gruppo Sportivo Sordoparlanti Torino

corso Francia 73 10100 Torino (TO)

fax: 011- 4341662

e-mail: [gsstorino@libero.it](mailto:gsstorino@libero.it)

SITO: [www.gsstorino.it](http://www.gsstorino.it)

# CORSO di ORIENTAMENTO

14 – 15 marzo 2009

Torino

Modulo d'iscrizione

Il sottoscritto Gruppo sportivo / persona fisica \_\_\_\_\_

sito in via \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

## DICHIARA D'ISCRIVERE AL CORSO SUINDICATO

N°	Cognome e nome	Luogo nascita	Anno nascita	2 giorni 14,15/03/2009
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Data

Firma del responsabile

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Inviare al GRUPPO SPORTIVO SORDOPARLANTI DI TORINO entro e non oltre il giorno **sabato 28 febbraio 2009**. \*in caso di rinuncia al corso, i soldi dell'iscrizione non verranno restituiti.

# **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Termine iscrizione entro e non oltre il giorno

SABATO 28 FEBBRAIO 2009

Tramite bonifico bancario

Versamento su Unicredit Banca

IT 80 G 02008 01046 00000 1440469

Gruppo Sportivo Sordoparlanti di Torino - Corso Base di Orientamento

corso Francia 73 10100 Torino

e inviare la ricevuta versata

via fax al n° 011 4341662

# Cena del 14 marzo 2009

Presso il Bar del Circolo ENS di Torino

Corso Francia 73

## MENU'

Pasta al ragù/pesto

Scaloppine al limone

Patate al forno

Tiramisù

Acqua

Vino

€ 15,00

Dare la conferma a STEFANIA PEDROTTI

(3405395655; starstephie@hotmail.it) o a MIRELLA VERNETTI

(3358201569; miromirella@alice.it) entro martedì 10 marzo 2009.