



Internationales Jubiläumssportfest

International Meeting

Am / on 14. und / and 15. Mai / May 2010 in Essen / Germany

Programm / Programme

	Nr./ No	Uhrzeit / Time	Männer / Men	Frauen / Women
Freitag / Friday				
14.05.2010	01.	14:20	Diskuswurf / Discus	-
	02.	14:30	100 m V	-
	03.	14:50	-	100 m V
	04.	15:00	-	Kugelstoßen / Shot put
	05.	15:20	1500 m ZE	-
	06.	15:35	-	1500 m ZE
	07.	15:50	100 m E	-
	08.	16:00	-	100 m E
	09.	16:10	Hochsprung / High jump	-
	10.	16:20	-	Speerwurf / Javelin
	11.	16:30	400 m ZE	-
	12.	16:40	-	400 m ZE
	13.	17:30	4 x 100 m ZE	-
	14.	17:45	-	4 x 100 m ZE
Samstag / Saturday				
15.05.2010	15.	10:30	-	Diskuswurf / Discus
	16.	10:40	-	200 m V
	17.	11:00	200 m V	-
	18.	11:00	-	Weitsprung / Long jump
	19.	11:00	Stabhochsprung / Pole Vault	-
	20.	11:20	800 m ZE	-
	21.	11:35	-	800 m ZE
	22.	11:50	Speerwurf / Javelin	-
	23.	12:00	-	200 m E
	24.	12:15	200 m E	-
	25.	12:25	-	Hochsprung / High jump
	26.	12:35	Weitsprung / Long jump	-
	27.	12:35	-	100 m Hürden / Hurdles ZE
	28.	13:30	110 m Hürden / Hurdles ZE	-
	29.	13:30	Kugelstoßen / Shot put	-
	30.	13:45	-	5000 m ZE
	31.	14:15	5000 m ZE	-
	32.	15:00	-	4 x 400 m ZE
	33.	15:10	4 x 400 m ZE	-

V = Vorläufe/ Heats

ZE = Zeitläufe/Time Finals

E = Endläufe / Finals