

RADUNO COLLEGIALE FSSI DEGLI AZZURRI DI JUDO E KARATE IN VISTA DEL DEAFLYMPICS DI TAIPEI 2009 – Napoli 19-21 giugno 2009

Da venerdì e domenica 19-21 giugno 2009 si sono svolti a Napoli il primo Raduno collegiale tecnico-atletico della Nazionale italiana FSSI in preparazione delle prossime “Deaflympics” di Taipei 2009.

Ottimo il punto di ritrovo presso l'hotel-ristorante “La Lanterna” in Corso Europa, 534 a Villaricca (Napoli), coordinato dal massaggiatore-fisioterapista Riccardo Marchione e dal Commissario Tecnico Francesco Faraone.

Punto di ritrovo che diventa di “riposo” durante le faticose sedute di allenamento tecnico e le lunghe riunioni conviviali, utilissime per saldare le relazioni fra gli atleti azzurri in vista delle lunghe giornate di gara a Taipei.

RELAZIONE : Allenatore Federale Judo, Mirco Lanzoni (Reggio Emilia)

A mia sorpresa, mi comunicano per il primo allenamento serale di venerdì presso la palestra del M° Gianni Maddaloni, padre del famoso campione olimpico Pino, dove i nostri si cimentano con sprezzo della fatica contro risorse atletiche e umane di qualità dello judo italiano.

Poi scivolano via i due allenamenti mattutini del sabato e domenica in un' atmosfera cordiale e volenterosa in sintonia con la mia persona presso una palestra di karate, nonostante l'insufficiente presenza di tatami per lo judo (nel tipico arrangiamento napoletano) senza nulla togliere tempi e moduli programmati.

Così ho potuto conoscere meglio i miei atleti di judo :

- **Aleandro Tristano (Cernignola/Foggia)** – Categoria Kg. -60 e

- **Luigi Mastracci (Roma)** – Categoria Kg. 73-81,

tra l'altro motivati e felicissimi tanto da richiedermi di poter ripetere un'altra volta un raduno magari come breve vacanza, ed il forte e movimentato gruppo degli atleti di karate guidati dall'allenatore Gerardo Di Gruccio.

Mi auspico di trovare per fine luglio un secondo momento collegiale presso stage estivi già organizzati, soprattutto per reperire atleti ancora in attività per gli allenamenti tecnici della Nazionale italiana FSSI, per preparare al meglio la condizione fisica e le relazioni interpersonali nella convinzione della forza di un gruppo coeso.

RELAZIONE : Allenatore Federale Karate, Gerardo Di Gruccio (Treggiano/Salerno)

CONSIDERAZIONE SULLO STATO TECNICO DEGLI ATLETI

ATLETA Daniele DI GUIDO (Napoli) – Categoria Kg. 60-67

Preparazione tecnica a buon livello per la sua capacità di reazione, in ottimo stato psicofisico. L'atleta ha solo bisogno di una guida tecnica per esprimersi al meglio delle sue possibilità e ha buona qualità a livello di poter utilizzare come suo bagaglio tecnico, una svariata serie di schivate lo rendono pronto per dare il meglio.

Si consiglia di nominare lo stesso come capitano della squadra data la sua esperienza sia con gli udenti che con i sordi, inoltre lo si incarichi anche di essere l'immagine degli atleti del Karate in rappresentanze.

ATLETA Oronzo BARLETTA (Grottaglie/Taranto) – Categoria Kg. 67-75

Ha un buon stato di allenamento fisico pur avendo una età avanzata rispetto al gruppo in totale. Tecnicamente ben preparato e reagisce con buone tecniche ma manca di una leggera precisione ha solo bisogno di allenare il suo controllo in gara, ma deve allenarsi con adeguata preparazione delle nuove tecniche e anche nuove metodologie, ma con di adeguata preparazione sicuramente lo stato migliora.

ATLETA **Marco De Luca (Napoli)** – Categoria Kg. 75-84

Un atleta non ben preparato al livello psicologico anche in allenamento, ha bisogno di avere consiglio, ma per combattere ci vuole un allenamento adeguato sia al livello tecnico e psicologico e molto disorientato, quindi non ha buona capacità tecniche, per arrivare una tecnica efficace ci vuole mesi di allenamento.

ATLETA **Michele CAFFI' (Brescia)** – Categoria Kg. Oltre 84

Nessuno Giudizio Tecnico essendo assente per il motivo lavoro

Questi 2 atleti riservati sono stati presentati volontariamente di allenare il raduno nazionale FSSI insieme altri atleti azzurri in seguito sono :

ATLETA **Manuel Morotti Tocchini (Lucca)** – Categoria Kg. 75-84

Una atleta giovane che per la prima volta si affaccia al allenamento con i sordi, ha uno buono stato di preparazione fisica ottimo questo gli viene naturale, ha bisogno della guida tecnica per rendere al massimo delle sue possibilità e della sua capacità può essere il secondo migliore atleta per sordi.

ATLETA **Maurizio TORNICASA (Aversa)** – Categoria Kg. 67-75

L'atleta ha buona capacità ma manca di diversificare le sue tecniche che sono legate ancora alla vecchia metodologia di allenamento; Cambiando tali tecniche l'atleta potrà evolversi con un naturale miglioramento sia fisico che psicologico avendo un buon bagaglio fatto con esperienze passate.

Gli allenamenti sono svolti sotto la guida tecnica del Commissario Tecnico Nazionale Francesco Faraone, del coordinatore Tecnico fisioterapista Riccardo Marchione, coadiuvato dagli allenatori Federali Maestri Mirco Lanzoni (Judo) e Gerardo Di Gruccio (Karate). Non sono stati presentati alcuni rappresentanti del Comitato Regionale Campania FSSI. In concomitanza dei predetti collegiali si terrà anche il Seminario Nazionale riservato agli atleti qualificati nei giochi mondiali non udenti individuali di karate-kumite ed lo judo ai loro Insegnanti tecnici per la materia svolgerà' un ruolo importante nel potenziamento delle capacità logiche, nel spirito delle fisiche atletiche, psicologiche e migliorare di sè per le tecniche strategiche degli atleti azzurri.

Il C.T. Francesco Faraone ha diramato i 6 atleti convocati (compreso le 2 riserve da scegliere) per il prossimo raduno collegiale nel mese di **Luglio** che si terrà a Roma, nei prossimi giorni riceverete una lettera di conferma del raduno e i preventivi di vitto ed alloggio.

Nei prossimi giorni 1-16 settembre una Delegazione Nazionale prenderà parte al Olimpiadi non udenti "Deaflympics" di Taipei (Taiwan /Formosa). In bocca al lupo per gli azzurri !